



Save the Children

# Zwischen Flucht und Ankommen

© Save the Children / Karo Krämer

## Training zur psychosozialen Unterstützung geflüchteter Kinder und Familien

### Warum bieten wir das Training an?



Viele der Kinder, die nach Deutschland flüchten, sind psychisch stark belastet. Sie leiden etwa unter Albträumen, können sich schlecht konzentrieren oder haben Kopf- und Bauchschmerzen. Auch Eltern und andere Bezugspersonen haben oft mit dem Erlebten und der neuen Lebenssituation zu kämpfen.

Kinder können sehr resilient sein, wenn sie sich sicher fühlen und psychosoziale Unterstützung erhalten. Fachkräfte und Ehrenamtliche sind häufig erste Kontaktpersonen und können in dieser Situation einen wichtigen Beitrag zur Entlastung und zur Stabilisierung leisten.

**Wir möchten Fachkräfte und Ehrenamtliche in ihrer Rolle stärken und ihnen Kompetenzen zum Umgang mit psychisch belasteten und traumatisierten Kindern vermitteln. Zudem wollen wir sie in der Selbstfürsorge schulen, um möglicher Überlastung vorzubeugen. Dafür haben wir ein zweitägiges Training zur psychosozialen Unterstützung von geflüchteten Kindern und Familien entwickelt.**



© Save the Children / Karo Krämer



© Save the Children / Karo Krämer

## Welche Themen sind Teil des Trainings?



**TAG 1**

### Psychologische Erste Hilfe

- Was ist das?
- Wie setze ich sie um?
- Was ist wichtig für die Kommunikation?

### Traumaisensible Arbeit

- Was sind die theoretischen Grundlagen?
- Was bedeutet das für meine Arbeit?
- Was tue ich in schwierigen Situationen?



**TAG 2**

### Praktische Übungen & Erfahrungsaustausch

- anhand eigener Beispiele der Gruppe

### Selbstfürsorge

- Wie beuge ich Überbelastung vor?
- Wie gehe ich mit Stress um?

Das Training richtet sich an alle Fachkräfte und Ehrenamtliche, die sich für geflüchtete Kinder und Familien engagieren. Es gibt bundesweit Trainingstermine; möglich sind auch Inhouse-Schulungen. Die Teilnahme ist kostenlos. Save the Children Deutschland bietet die Trainings im Rahmen des Einsatzes für geflüchtete Kinder und Familien aus der Ukraine an.

## Anmeldung



Möchten Sie wissen, ob ein Training in Ihrer Nähe stattfindet?  
Wünschen Sie sich eine Inhouse-Schulung oder weitere Informationen?

Dann kontaktieren Sie uns bitte unter folgender E-Mail-Adresse:  
[psu.flucht@savethechildren.de](mailto:psu.flucht@savethechildren.de) oder über das Kontaktformular auf unserer Website:



Psychosoziale Unterstützung geflüchteter Kinder und Familien  
[bit.ly/Projekt\\_Psychosoziale\\_Unterstuetzung](https://bit.ly/Projekt_Psychosoziale_Unterstuetzung)

## Wer ist Save the Children?



Save the Children ist die größte unabhängige Kinderrechtsorganisation der Welt. Jeden Tag arbeiten unsere Teams dafür, dass Kinder einen guten Start haben, dass sie überleben und gesund bleiben, dass sie zur Schule gehen können und vor Gewalt und Ausbeutung geschützt werden – in Krisen und nach Katastrophen, aber auch darüber hinaus.

Gefördert vom:

Save the Children Deutschland e. V.

Seesener Str. 10 – 13 | 10709 Berlin

Tel.: 030-27595979-0 | [psu.flucht@savethechildren.de](mailto:psu.flucht@savethechildren.de)

[www.savethechildren.de](http://www.savethechildren.de)



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend